



# Einladung

## SPRACHE UND MACHT!

### Rhetorik-Empowerment für aktive Frauen

#### ANMELDUNG

Der Teilnahmebeitrag beträgt 20,00 Euro (erm. 15,00 Euro für Studierende, ALG II-Empfängerinnen, FSJlerinnen) und muss vor dem Seminar überwiesen werden. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung die entsprechende Rechnung.

Die Teilnehmerinnenanzahl ist auf 18 begrenzt. Anmeldungen aus dem Land Brandenburg werden bevorzugt berücksichtigt. Bitte melden Sie sich **unter Angabe Ihrer Rechnungsadresse verbindlich bis Mittwoch, den 23.03.22** an.

E-Mail: [anmeldung.potsdam@fes.de](mailto:anmeldung.potsdam@fes.de)

Online-Anmeldung: <https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/258720>

Eine Teilnahme ist ausschließlich nach Anmeldung und anschließender Bestätigung durch die Friedrich-Ebert-Stiftung möglich. Sollte das Seminar ausgebucht sein, nehmen wir Sie gerne auf unsere Warteliste auf. Auch darüber informieren wir Sie rechtzeitig. Die Einwahldaten für die Online-Veranstaltungen erhalten Sie 1-2 Tage vor der Veranstaltung. Bitte überprüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Die Durchführung erfolgt über die Software ZOOM. Alle wichtigen Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: <https://www.fes.de/digital/datenschutz-und-zoom>



**WEB-SEMINAR | 28.–29.03.2022**  
jeweils 10.00 – 14.00 Uhr

Nur wer das Sagen hat, wird auch gehört. Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: Sie informiert nicht nur - sie manipuliert, sie transportiert Emotionen, sie erschafft Realitäten. Sprache ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation.

Wenn Sie für Grenzüberschreitungen genutzt wird, kämpfen Betroffene oft mit Gefühlen der Ohnmacht, Wut und Enttäuschung. Durch die Auseinandersetzung mit diesen Emotionen wollen wir eingeschlossene Denkmuster und individuelle Trigger erkennen. So entwickeln wir gemeinsam Strategien und konkrete Ansätze für eine veränderte Kommunikation. Proaktives Vorgehen, Empowerment und souveränes Abgrenzen sowie alternative Handlungsoptionen stehen dabei im Mittelpunkt.

Das Seminar wendet sich an Frauen, die sich im Rahmen ihres gesellschaftspolitischen Engagements Gehör verschaffen und ihre Themen nachhaltig kommunizieren, transportieren und durchsetzen wollen.

Sie sind herzlich eingeladen!

**Katrin Wuschansky,**  
Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Brandenburg

#### Seminarleitung

**Christiane Keller-Zimmermann** ist Dipl.-Psychologin mit den Schwerpunkten Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie. Sie arbeitet als freiberufliche Trainee für zahlreiche Stiftungen, Verbände und Unternehmen in ganz Deutschland.

**Friedrich-Ebert-Stiftung e.V., Landesbüro Brandenburg**

Hermann-Elflein-Str. 30/31 | 14467 Potsdam  
Tel. (0331) 29 25 55

E-mail: [anmeldung.potsdam@fes.de](mailto:anmeldung.potsdam@fes.de)

Web: [www.fes.de/landesbuero-brandenburg](http://www.fes.de/landesbuero-brandenburg)

 /FES.Brandenburg